

育児アプリケーション導入世帯における 母親の育児分担への不公平感の検討

安齋陽里

長らく男性の家事・育児参加が緩やかにしか進まないなかで、男性よりも急速に育児分野に参入しているのが〈テクノロジー〉であり、それはBaby Tech（ベビーテック）という言葉で新聞などのメディアで取り上げられている。Baby Techとはbaby（幼児）とtechnology（技術）を組み合わせた造語であり、ICTやIoTを用いて、妊娠、出産、育児をサポートする製品やWebサービスを指す言葉である。

このBaby Techに類されるサービスのうち、夫婦間で育児を共有する補助をするものや遂行した育児を可視化する代表的なサービスが育児アプリケーションである。多くの育児アプリケーションは、主にスマートフォンやタブレット端末を用いて、ミルクやおむつ交換、睡眠などの記録、夫婦間での記録の共有などを基本的な機能として実装している。スマートフォン用アプリケーションは、無料で利用できるものも多いために導入の障壁が比較的低い。

本稿では、Baby Techに類される製品やサービスを利用している世帯の母親を対象としたインタビュー調査から、彼女たちが抱く育児分担の不公平感を明らかにした。女性に負担が偏りがちの家事・育児は、賃金が発生しないことやその見えにくさから賃金労働と比べてその地位を低められていた。それを理由に、女性たち自身も家事・育児をより多く負担することに納得させられている状況がある。Baby Techのなかには、育児を共有することや効率化することを目的に、ITやICT、IoTによって遂行した育児を可視化することが多いため、その活動に見合う評価がされることが期待される。不均等な家事分担の実態と妻の認識が一致していくことは、女性の地位向上を動機づけると考えられる。インタビュー調査の結果から、Baby Techがもつ育児分担の不公平感への影響が明らかになった。

本稿では、主に伝統的性別役割分業に関する「ジェンダー理論」、夫の仕事に関する「経済資源理論」、妻の仕事に関する「時間的制約理論」、夫婦間のパワーバランスに関する「勢力論」の4つの理論から、育児アプリケーション導入世帯

における母親の育児分担の不公平感を検討した。調査方法は、半構造化インタビューである。調査は、2020年7月から9月にかけて行った。調査した対象者は7名である。対象者はいずれも東京都在住の乳幼児を養育し、家庭で家事、育児を主に担っている女性とした。

分析結果として、育児アプリケーション使用世帯での母親の育児分担の不公平感は概して高いことがわかった。その不公平感の高さこそが育児アプリケーションを使用し始める大きな理由のひとつだからである。そして、育児アプリケーションの導入世帯においては、従来議論されてきた3つの理論、つまり「ジェンダー理論」、「時間的制約理論」、「勢力論」が当てはまることが明らかになった。「経済資源理論」についても従来と同じような状況がみられたが、それは育児アプリケーションの導入による家庭への影響というより、新型コロナウイルス（COVID-19）の感染拡大によって父親が在宅勤務を余儀なくされたことが強く影響していると考えられる。さらに、育児アプリケーションの導入によって、母親の不公平感が弱まる例と強まる例がどちらも確認されたため、育児アプリケーションは必ずしも夫婦の間での育児分担をより均等に近づけるとはいえない。しかし、育児アプリケーションによる育児の可視化は、主な育児の担い手である母親の達成感や効力感、自信につながっていることがわかった。その上で、父親の育児分担を促進するはずの育児アプリケーションの使用そのものが、母親を育児役割に固定化することへ導いている可能性を示唆した。

A Study on the Perceptions of Fairness of the Division of Childcare in Households Using Childcare Applications

Hikari ANZAI

Amid the slow increase in the number of men involved in housework and childrearing, technology has made its appearance in the field of childcare. The term “Baby Tech,” a combination of the words “baby” and “technology,” is often used in the media to refer to products and web services that use ICT and IoT to support pregnancy, childbirth, and childcare.

Childcare applications, which allow couples to share the parenting load and visualize the childcare they have performed, are a typical example of the services categorized as “Baby Tech.” Most childcare applications are implemented using smartphones and tablet devices, and their basic functions include keeping records of milk, diaper changes, sleep, etc., and sharing the data with the partner. Many applications for smartphones are available for free, which makes the barrier to entry relatively low.

In this thesis, through interviews with mothers of households that use Baby Tech products and services, I investigated the perceptions of fairness of the division of childcare. Women tend to play a major role in household labor and childcare, which is unpaid, invisible work, and thus unvalued; in fact, some women believe that they should take on more of the burdens of housework and childcare. In many cases, Baby Tech uses IT, ICT, and IoT to visualize the childcare activities performed in order to share childcare and improve its efficiency. As a result, these activities should be evaluated accordingly. We can argue that consistency between the actual situation of unequal division of housework and the perception of wives can motivate women to improve their status. Interview survey results revealed the impact of Baby Tech on the perceptions of fairness of the division of childcare.

The analysis of gender inequality in childcare conducted in this thesis is based on four main theories: “gender theory” concerning the traditional division of labor; “economic resource theory” concerning the husband’s work; “time constraint theory” concerning the wife’s work; and “power theory” concerning the balance of power between husband and wife. Semi-structured interviews were conducted from July to September 2020 with seven Japanese women; all the interviewees were women living in Tokyo raising infants, who were mainly responsible for housework and childcare at home.

The survey showed that overall, mothers in households using childcare applications perceived unfairness in the division of childcare. The perception of unfairness is one of the main reasons why people start using childcare applications. Furthermore, the survey revealed that we could apply “gender theory,” “time constraint theory,” and “power theory” to the analysis of households using childcare applications. In regard to the “economic resource theory,” while I observed the same situation as before, I argue that this was more because fathers were forced to work from home due to the spread of the new coronavirus (COVID-19) rather than the impact of the introduction of childcare applications. Furthermore, since the study confirmed that the introduction of childcare applications determined both cases of weakening and strengthening mothers’ perception of unfairness, we cannot say that childcare applications make the division of childcare between men and women more equal. However, this study found that the visualization of childrearing through the childcare applications led to a sense of accomplishment, self-efficacy, and self-confidence among mothers, who were the primary caregivers. In addition, I suggest that childcare applications, which are supposed to encourage fathers to share childcare responsibilities, may instead afford an opportunity to reinforce women’s traditional caregiving roles.